

いけ たいら
湯の丸高原 池の平湿原
 Ikenotaira Wet Land

上 信 越 高 原 国 立 公 園

- 湯の丸高峰林道
- 遊歩道
- 遊歩道(木道)
- 歩行時間の目安地点

湯の丸高原ビジターセンター
 入館無料 Tel.0268-62-4333
 開館/9:00~16:00
 期間/5月上旬~11月中旬
 湯の丸の四季などのご案内をしています。
 ぜひ、お立ち寄りください。

お問い合わせは上記まで



湯の丸高峰林道
 開通期間は、5月上旬~11月中旬です。
 (その他の期間は閉鎖となります。気象条件により変動する場合があります。)
 開通時間は午前7時~午後5時です。
 時間に気をつけて通行してください。
 (時間外は地藏峠側・車坂峠側ともにゲートが閉まります。)

池の平駐車場(有料)
 池の平駐車場は5月~10月まで有料です。
 普通車(1台) 600円
 中型車(1台) 2,500円
 大型車(1台) 3,500円
 二輪車(1台) 200円

森林利用者協力金
 (湯の丸高峰レクリエーションの森協議会)
 ●ハイキング、登山の皆さんから協力金(大人50円/小人20円)をいただいています。
 池の平駐車場料金には協力金が含まれています。
 ●公衆トイレ利用の際には募金をいただいています。
 ●これらの協力金・募金は、湯の丸高峰の施設整備や環境美化、保全に使われます。

- 入山のきまりごとなり**
- ゴミは、持ち帰りましょう。
 - 犬や猫等のペットの入山は、ご遠慮ください。
 - 池の平には、飲料水はありません。
 - 遊歩道以外への立ち入りはしないでください。
 - 高山植物・昆虫の採取は禁止されています。
 - トイレは駐車場のみです。

5月
May

6月
June

7月
July

8月
August

9月
September

10月
October

ショウジョウバカマ



ツガザクラ



ツバメオモト



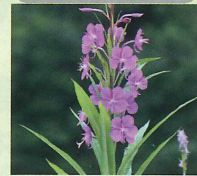
コマクサ



ヤマオダマキ



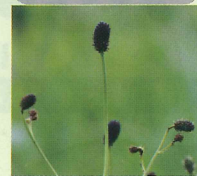
ヤナギラン



ホソバノキリンソウ



ワレモコウ



カエデの紅葉



ミネザクラ



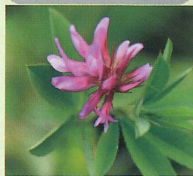
ヒメイチゲ



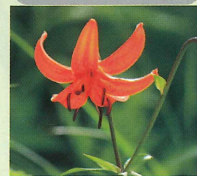
イワカガミ



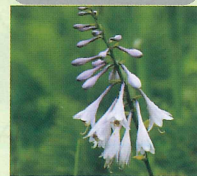
シャジクソウ



クルマユリ



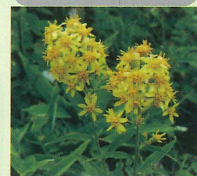
オオバギボウシ



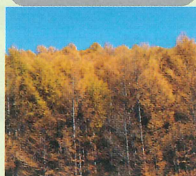
カワラナデシコ



アキノキリンソウ



カラマツの黄葉



オオカメノキ



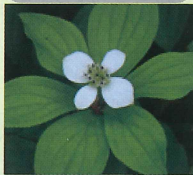
ハクサンイチゲ



レンゲツツジ



ゴゼンタチバナ



ハクサンフウロ



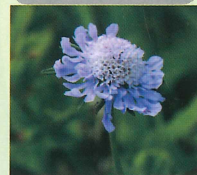
グンバイツル



ヨツバヒヨドリ



マツムシソウ



湯の丸高原花ごよみ
詳細はこちら



ミネズオウ



アズマシャクナゲ



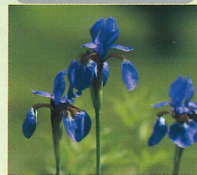
マイヅルソウ



ハクサンチドリ



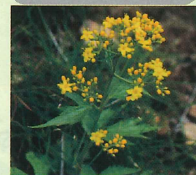
アヤメ



イブキジャコウソウ



コキンレイカ



エゾリンドウ



高山植物の宝庫・雲上の楽園



湯の丸高原
池の平湿原
花ごよみ
季節を彩る高山植物

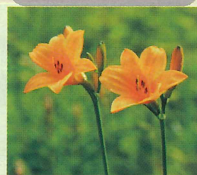
サラサドウダン



ツマトリソウ



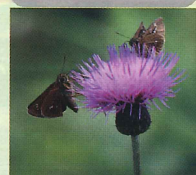
ニッコウキスゲ



クガイソウ



ノアザミ



イワインテン



シロバナエンレイソウ



カラマツソウ



ハクサンシャクナゲ



マルバダケベキ



ツリガネニンジン



ウメバチソウ



信州とうみ観光協会
携帯サイトはこちら
www.tomikan.jp/i/

